

MATKARAPORTTI

Työssäoppiminen Tanskassa

14.4.2016-23.5.2016

LHk15ak30

Joentakanen Sirkka

Oulaisten ammattiopisto,

sosiaali- ja terveysalan yksikkö

Jokilaaksojen koulutuskuntayhtymä

Sisällys

1 Menomatka	1
2. Saapuminen Tanskaan	1
3. Työssäoppiminen	2

1 Menomatka

Lähdin Oulaisista 14.5.2016 junalla kohti Helsinkiä vaihdoin lähijunaan lentoasemalle Tikkurilassa. Sangen vauhdikas kokemus mutta hyvin siitä selvisin. Lentoasemalle saavuttuani reippaana ihmisenä päätin kävellä hotellille ja ihan hyvä kävelylenkki siitä tulikin.

Matka jatkui 15.5 aamiaisen jälkeen bussilla kohti lentokenttää ja lentoon päästiinkin sutjakkaasti. lento kesti noin kaksi tuntia.

2. Saapuminen Tanskaan

Tanskan Billundissa meitä vastassa oli Rita. Hän opettaa vastaavassa koulussa Herningissä äidinkieltä. Rita ajelutti meitä perjantaina ympäri Herningin kaupunkia ja kävimme myös kierroksella koululla.

Alla kuva koulun ala-aulasta



Majoituin koulun asuntolaan Skolejhemmet:iin. Sain oman ihan viihtyisän huoneen, jossa sänky, työpöytä ja kylpyhuone. Kaikki ateriat, liinavaatteet ja pyyhkeet sisältyivät huoneen

vuokraan. Yhteydenpito onnistui myös hyvin koska täällä oli wifi yhteys käytettävissä. Täällä oli myös mahdollista pestä pyykkiä pientä maksua vastaan.

Täällähän oli mahtavaa kun polkupyörällä pääsi joka paikkaan ja kävellen oli tosi mukavaa kulkea ja tutustua kaupunkiin. Ihmiset olivat todella ystävällisiä.



Ylläoleva kuva on asuntolan pihapiiristä.

3. Työssäoppiminen

18.4 pääsin tutustumaan työssäoppimispaikkaani Lind Pleje- og Aktivitetscenter: iin. Tapasin Osaston * pomon* Aasen ja työpaikkaohjaajani Sofian. Sofia näytti taloa ja olihan se iso, kuin myös siisti ja hyvin hoidettu. Talossa oli kaksi kerrosta ja muistisairaille oma osasto. Keskuksesta löytyy kuntosali, jossa olikin käyttäjiä kun siellä kävin katselemassa.

Vierailun jälkeen Rita vei takaisin koululle Tanskan kielen oppitunnille. Sainkin häneltä hyvää sanastoa työpaikkaa varten.

19.4 Olikin ensimmäinen työpäivä. Minut vastaanotti Maritse. Hän toimii hjälper: nä. Tämä tarkoittaa sitä, että hänen työtehtäviinsä kuuluu auttaminen. Hän toteuttaa lääkkeitä mutta hänellä ei ole lääkehoidon koulutusta, joten hän ei jaa lääkkeitä dosettiin, eikä ota asukkailta mitään näytteitä. Nämä tekee assistentti (joka vastaa meidän lähihoitajan koulutusta). Verikokeet otti lääkäri joka tulee taloon joka viikko. Keskuksessa oli tila lääkärin, kampaajan ja hammaslääkärin vastaanotolle.

Ensimmäinen viikko meni todella nopeasti ja viikonlopun sain viettää opettajani Ritan kotona vieraana. Hänen kanssaan pääsin käymään Aarhus: ssa. Vierailimme nykyaikaisen museossa ja Vanhassa Kaupungissa



Ylläoleva kuva Aarhus:sta, Vanhasta Kaupungista

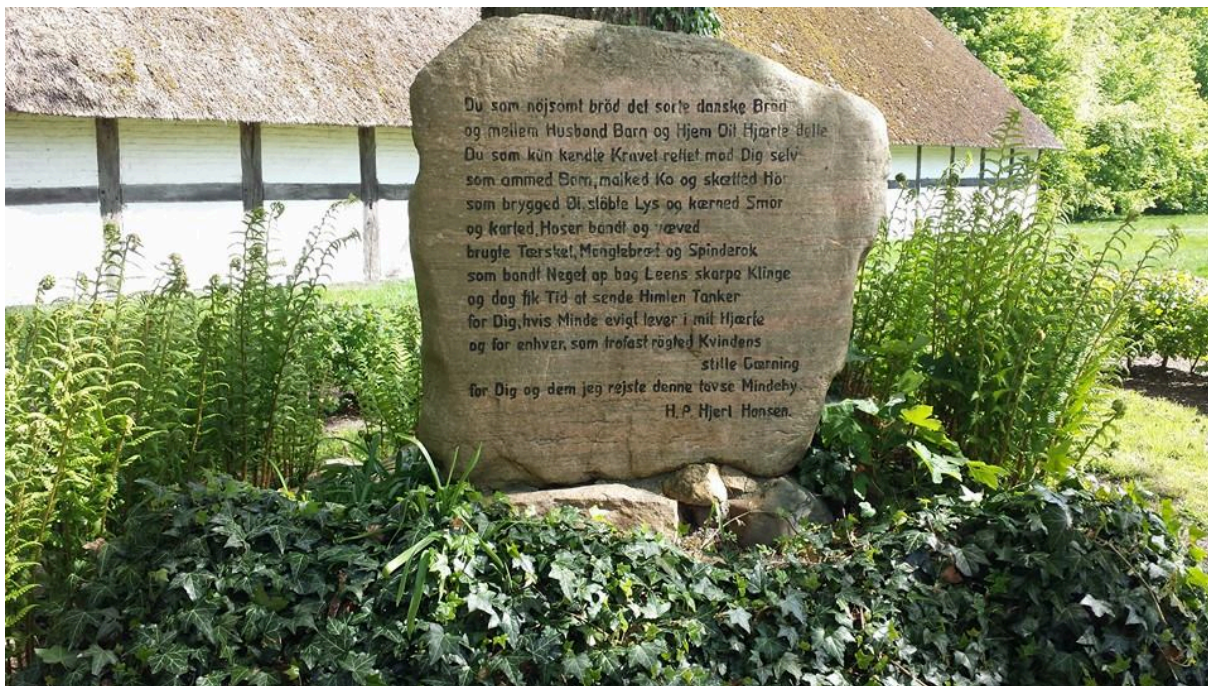
27.4 Pääsin tutustumaan kunnolla Tanskalaiseen opetukseen. Päivä sisälsi kuntoutuksen opetusta erilaisten aktivointimenetelmien käyttämisestä käytännön työssä. Loppupäivästä pääsin vierailemaan mikrobiologian oppitunnille. Opetusta oli tosi mielenkiintoista seurata ja luokkakaverit olivat hyvin avuliaita kääntämään opetuksen englanniksi aina kun pyysin.

28.4 ->Työssäoppiminen jatkuu omaan asiakkaaseen tutustumisella ja hänen sairautsiinsa, perushoitoonsa ja kuntoutukseen perehtymisellä. Oma asiakkaani on sairastanut pitkään Parkinsonia ja Ms-tautia. Hän tarvitsee liikkumisen apuvälineeksi ladattavaa pyörätuolia säätöominaisuuksilla, kattonosturia siirtymisessä pyörätuolista sähkökäyttöiseen sänkyyn ja suihkutuolia, joka toimii ladattavalla patterilla ja kaukosäätimellä. Asiakastani kuntoutetaan aktiivimalla lihaksia myös silloin kun hän makaa sängyllä. Asiakas siis pyrkii kohottamaan itse jalkojaan esim. sukkaa puettaessa. Lähihoitajana osallistun hänen kuntoutumiseensa myös toteuttamalla fysioterapeutin hänelle räätälöimää kuntoutusohjelmaa päivittäin. Asiakkaani henkilökohtaisessa käytössä on myös minipolkupyörä, joka on suunniteltu nimenomaan pyörätuoliasiakkaalle. Asiakkaani kokee polkupyöräilyn erityisen raskaaksi ja tämä onkin ollut todella haasteellista saada asiakas motivoitua niin että hän haluaa kuntoilla. On siis ollut todella mielenkiintoista työssäoppimista kun ei sitä yhteistä kieltä ole ollut asiakkaan kanssa. Elekieltä ja omaa esimerkkiä olen käyttänyt enimmäkseen. Pikkuhiljaa jakson lopun lähestyessä ovat lyhyet Tanskan kielen lauseet tuntuneet jo ihan luontevilta sanoa.

Todella mukavaa on ollut huomata miten pikkuhiljaa yhä useammat työkaverit tulevat juttelemaan englanniksi ja hyvin harvoin olen tuntenut itseni ulkopuoliseksi. Voin suositella lämpimästi opiskelua ulkomailla. Hyvin paljon riippuu sinusta itsestäsi. Hyviä käytöstavat, toisen kunnioittaminen ja kohteliaisuus sekä positiivinen asenne elämään, niillä pärjää kyllä.



Ylläoleva kuva on Elia- patsas..Kaupungin ylpeys.



Hjerl Hede

Farvel