



Raportti 02.11.2015- 12.12.2015 työssäoppimismat- kasta Espanjan Eibariin.

Päällimmäiseksi tunteeksi reissusta jäi, että eihän se ollut ihan sitä mitä odotettiin, mutta voisin lähteä reissuun uudestaan. Lähdimme Espanjan Eibariin mielenterveystyön harjoitteluun. Maja- paikkanamme toimi paikallinen yliopisto, jonka asuntolassa majailimme opiston oppilaiden kanssa. Eibar on pieni kylä, jossa turismia ei juurikaan ole. Pääsimme kuudessa viikossa mukavasti tutustumaan Espanjalaiseen peruselämän menoon. Syksy oli muista syksyistä poiketen lämmin, joten saimme nauttia myös vähän aurin- gosta. Sää vaihteli huomattavasti lämpöisestä sateiseen viikkoon ja asuntolassa villasukat ja villapaita olivat parhaat kaverini. "Rantaloma"-kohde työssäoppimispaikkamme ei missään nimessä ollut. Parhaaksi varustukseksi osoittautuivat syysvaatteet, aurinkolasit ja sateenvarjo, mutta saimme yhtenä päivänä käyttää kesävaattei- takin.

Määränpäässä saimme huomata, että olemme työssäoppimassa paikalli- ssa suuressa vanhainkodissa. Espanjassa yhtä hoitajaa kohden on ainakin 7 vanhusta. Työtahti on kiireinen ja vanhuksia kohdellaan suomeen verraten huonosti ja esimerkiksi sairaanhoidolliset asiat eivät ole niin nykyaikaisia kuin meillä Suomessa. Espanjassa ei tunneta työhönohjausta, ergonomiaa, hygieniaa tai aseptiikkaa. Ruokataukoa työntekijöillä ei ole, vain 15 minuutin kahvitauko. Paikalliset puhuvat todella huonosti englantia, joten asioiden selvittelyyn sai joskus nähdä suurta vaivaa, esimerkiksi saimme vasta viikkojen jälkeen tietää missä taukuhuone sijaitsee. Päi- vämme kuuluivat jonkun työntekijän perässä kulkien ja häntä aut- taen. Opiskelijat olivat Residenssissä toivottuja, koska kiireessä vanhuksia nostellaan yhden hoitajan voimin ja opiskelijat voivat olla hyödyksi esimerkiksi nostoissa ja syöttämisessä. Saimme itse huolehtia ja pitää puolemme, että saimme mennä tutustumaan virike- toimintaan ja esimerkiksi toimintaterapiaan. Tällaista toimintaa Residenssissä tarjottiin vanhuksille paljon. Lähihoitajan työ on Espanjalaisittain pelkästään perushoitoa, esimerkiksi sairaanhoi- tajien työtä on haavanhoito ja insuliininpistäminen. Hoitosuunni- telmat laatii lääkäri, eivätkä perushoitajat näe niitä. Välillä joitakin työntekijöistä kielimuuri pelotti ja emme aina olleet ha- luttu työkaveri. Yllättävän hyvin kommunikaatio voi kuitenkin toi- mia vaikka yhteistä kieltä ei olekaan.

Pienistä matkan vastoinkäymisistä rakentuu tietysti seikkailu, joista jää hauskoja muistoja! Joitakin asioita olisin kuitenkin halunnut tietää ennen matkalle lähtöä. Esimerkiksi asuntolassa ei ole Wifi-mahdollisuutta. Suomalaiselle ilmainen netti on tärkeä! Jos matkassa on kannettava tietokone, asuntolalta saa kaapelin nettiin yhdistämiseksi. Minulle lähetettiin Suomesta Wifi-asema, joka loi huoneeseeni langattoman verkon. Tästä huolimatta en päässyt käyttämään esimerkiksi facebookkia. Käytännönasioiden selvittelyyn menee joskus paljon aikaa. Pitää uskaltaa rohkeasti kysyä ihmisiltä, muuten moni asia ei saa vastausta. Työpaikkamme sopisi paremmin vanhuksiin suuntautuville opiskelijoille ja heille hyödyllisintä olisi, että saisivat olla osan ajasta sairaanhoitajien työparina. Yhteistyökoulultamme kannattaa pyytää esimerkiksi yhtä tutustumispäivää koululle. Yhteistyö tuntui joskus hieman nihkeältä, mutta toivomamme asiat toteutuivat loppujen lopuksi.

Viikonloppumme oli vapaita ja hienon lisän reissuun antoi kaikki tekemämme pienet matkat. Kävimme merenrannalla Debassa, tutustumassa Bilbaohon ja sen nykytaiteen museoon, rantakaupungissa San-Sebastianissa tutkimassa historiallisia maisemia ja Ranskan puolella Heydajassa päiväkahveilla. Jos olisimme suunnitelleet matkamme paremmin, olisimme voineet viettää esimerkiksi pitkän viikonlopun Pariisissa. Junalla paikkoihin liikkuminen oli kätevää ja edullista. Asuntolamme läheisyydessä oli Urko-vuori, jolle yhtenä päivänä patikoin. Mahtavat maisemat oli yksi reissuni kohokohdista.

Reissussa maailma avartui ja opin paljon itsestäni ja joitakin kymmeniä sanoja kieltäkin. Suosittelen matkaa kaikille! On hienoa kun opiskelijoille tarjotaan tällaisia mahdollisuuksia!

Kirjoittanut: *Lea Niemi, mp 15*

