



VAIHDOSSA TANSKASSA

MATKARAPORTTI

Eeva Rontti

LHK13AK26

Syksy 2013



OPISKELIJAVAIHDOS TANSKASSA

Valmistautuminen lähtöön

Suoritin kuntoutumisen tukemisen työssäoppimisjaksoni Tanskassa Herningissä. Herning on 45 000 asukkaan kaupunki keski-Jyllannissa. Meidän luokallemme kerrottiin keväällä 2013, että olisi mahdollista lähteä vaihtoon Tanskaan ja ilmoitin heti olevani kiinnostunut. Syksyllä sainkin sitten tiedon että pääsen vaihtoon. Sain koululta tanskan kielen kirjan ja harjoitus-cd:n, joiden avulla otin ensi askeleeni tanskan haasteelliseen kieleen. Myös netin avulla harjoittelin tulevan vaihto maani kieltä.

Matkalla

Matkustin Tanskaan lentäen ensin Kööpenhaminaan, josta matka jatkui junalla Herningiin. Herningissä Tanskan opettajani Rita oli vastassa ja hän vei minut asuntolaan, Skolehjemiin. Seuraavana päivänä tutustuimme työharjoittelupaikkaani, jossa tapasin ohjaajani Anne-Metten ja osastonhoitajan Benthen. Tanskan opettajani antoi minulle kansion johon hän oli koonnut mm. Herningin kartan, vapaalippuja paikalliseen hyvinvointikeskukseen ja vapaa-ajan ohjelman, johon kuului mm. retki Lyypekkiin, Århusiin ja Silkeborgiin.





Perillä

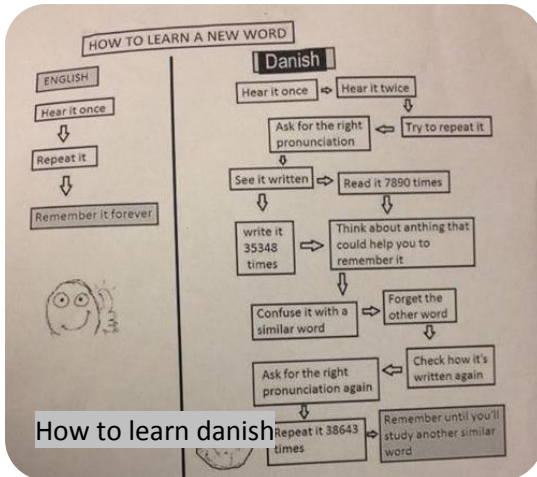
Harjoittelupaikkani oli vanhusten palvelukoti Søglimt, joka sijaitsi läheisessä kylässä nimeltä Sunds. Matkaa sinne oli 8 kilometriä ja kuljin matkan bussilla. Ensimmäiset päivät harjoittelussa menivät hienoisen kulttuurishokin muodossa, itselleni aseptiikka on todella tärkeä asia, joten oli vaikea tottua siihen että koko osastolla oli ainoastaan 3 käsidesipulloa ja hoitajat eivät käyttäneet käsiaineita kovinkaan ahkerasti. Myös eritetahradesinfektio oli hieman erilaista kuin mihin olin koulussa tottunut, esimerkiksi veritahrat pyyhittiin vedellä kostutetulla paperilla. Kaikkein kuitenkin tottui ja loppuajasta aseptiikkaan ei edes kiinnittänyt huomiota.

Työasu

Koska kommunikointi on tärkeä osa lähihoitajan työtä, olivat ensimmäiset viikot melko haastavia työharjoittelussa. Pikkuhiljaa opin kuitenkin ymmärtämään hieman tanskaa ja loppuajasta kommunikoin jonkin verran potilaiden kanssa. Harjoittelupaikkani työkaverit olivat todella mukavia ja kaikki olivat todella kiinnostuneita opettamaan ja perehdyttämään, vaikka heidän kielitaitonsa rajoittikin välillä kommunikaatiota.

Kävin harjoitteluni aikana tutustumassa paikalliseen Rehabilitation Centeriin, jossa pääsin tutustumaan hoitajien ja fysioterapeutin työhön. Vaikkakin mielikuvani tanskalaisen sairaanhoidon aseptiikasta ja hoidon laadusta oli oman harjoittelupaikkani pohjalta hieman heikohko, tämä käynti auttoi minua ymmärtämään sen etten voi perustaa mielikuvaani tanskalaisesta hoidosta pelkästään sen varaan miten harjoittelupaikassani toteutetaan hoitotyötä. Rehabilitation Centerissä huomasin että tanskalainen hoitotyö on todella laadukasta ja aseptiikasta pidetään tarkasti huolta. Kuntouttava työote on heille todella tärkeää ja mielestäni opin itse todella hyvin toteuttamaan sitä.

Työharjoittelupaikkani työskulttuuri oli selkeästi rennompaa kuin Suomessa, suurin osa hoitajista teki osaaikatyötä ja he olivat todella tarkkoja siitä ettei työssä tullut esim. selkää rasittavia tekijöitä. Myös tanskalainen hoitajamitoitus (3 hoitajaa/12 hyväkuntoista potilasta) varmisti sen, etteivät hoitajat yllirasittuneet.



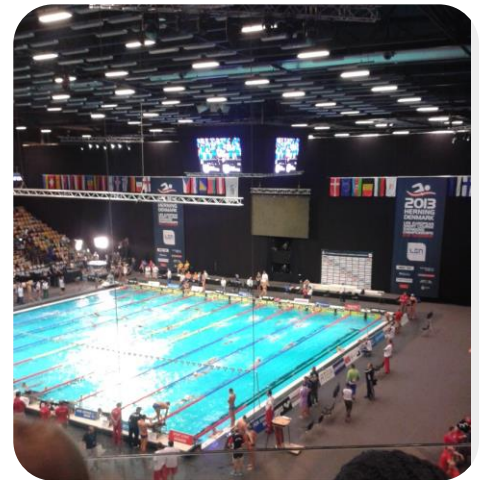
Kokemuksia

Ensimmäinen viikko vaihdossa kului selviytyessä, haasteena oli kommunikointi ainoastaan englannin kielellä. Toisella viikolla koin pienoista kulttuurishokkia joka tuli siitä että ei voinut kommunikoida omalla kielellä, koska olin yksin reissussa. Toisella viikolla mietin myös, että jos olisin voinut valita, olisin mieluummin lähtenyt jonkun kanssa reissuun kuin yksin. Loppujen lopuksi olin kuitenkin todella tyytyväinen että lähdin yksin, vaikka se olikin alussa haastavaa. Yksin reissatessa tuli tutustuttua paikallisiin paljon enemmän, mihin olin todella tyytyväinen.

Vaikka vaihdossa olikin välillä vaikeaa, niin en kuitenkaan vaihtaisi mitään pois, koska sieltä sai niin paljon mahtavia kokemuksia ja tutustui uusiin ihmisiin. Oli mahtavaa tutustua Tanskaan, joka on kiva sekoitus skandinaavista ja keski-Eurooppalaista tyyliä. Pidin kovasti tanskalaisista kaupungeista, jotka olivat mielestäni todella kauniita. Oli hienoa päästä reissaamaan Lyypekkiin ja Flensburgiin ja tutustumaan Århusiin ja West Coastiin. Oli mahtava myös huomata että pärjää omalla englanninkielen taidolla.

Vapaa-ajalla

Vapaa-ajalla kävimme kaupungilla, ravintoloissa, kahviloissa ja leffassa. Kävimme myös jääkiekko-ottelussa ja uinnin EM-kisoissa. Opettajani oli myös järjestänyt ohjelmaa mm. retkiä Lyypekkiin ja Århusiin sekä West Coastille. Vietin myös viimeisen viikkoni 4 päivää Kööpenhaminassa, jossa mm. kävin Tivolissa ja näin *Den Lille Havfruen*.



Uinnin EM-kisoissa



Retkellä Flensburgissa



Syömässä vaihtarikaverin kanssa



Den Lille Havfrue – patsas
Kööpenhaminassa

Jälkipuintia

Tästä jaksosta on varmasti hyötyä minulle tulevaisuudessa, koska englannin kielitaitoni parani huomattavasti. Sain myös rohkeutta suunnitella uutta vaihtojaksoa ja mahdollisesti jopa englannin kiellä tapahtuvia sairaanhoitajaopintoja. Työssäoppimispaikaltani toisin mm. vanhuksen kunnioittamisen asennetta Suomeen ja sitä että jokaiselle taataan ihmisarvoinen elämä ja korkea elämänlaatu. Toivon että pystyn tätä tyyliä tuomaan esille työssäni.

Jaksolla oli todella iso merkitys minulle. Kuten Tanskan opettajani kanssa puhuin läksiäislounaallani, tämän vaihdon jälkeen tiedän että pärjään missä tahansa. Yksin reissuun lähtemisessä oli se hyvä puoli et englannista tuli ns. äidinkieli eli kun se oli ykköskieli ja tanska kakkoskieli, niin se tuntui niin tutulle että jossain vaiheessa huomasi ajattelevansa englanniksi.

Kokemuksena vaihto oli todella positiivinen. Vaikka alussa ensimmäiset kaksi viikkoa olivat haastavia, olivat loput 4

viikkoa niin mukavia, että olisin mielelläni jatkanut vaihtoani vielä toiset 6 viikkoa.

Vaihdossa parasta on mielestäni huomata kuinka samanlaisia ihmiset ovat riippumatta asuinpaikkakunnasta ja -maasta. Hyvä esimerkki tästä on se kun olin ensimmäistä iltaa ystävälläni Deryalla käymässä ja hän ja hänen tanskalainen kämppikSENSÄ saattelivat minut bussipysäkillä ja juttelimme shoppailusta ja siitä miten aina silloin kun on rahaa ja pitäisi ostaa jotain tiettyä, ei löydä mitään ostettavaa ja silloin kun ei oo niin silloin löytää kauheesti vaatteita mitä haluisi ostaa. Niin siinä tuli jotenkin sellanen fiilis että ihan samanlaisia me ollaan joka paikassa. Myös suvaitsevaisuutta vaihto opettaa, kavereistani Ron oli puoliksi filippiiniläinen, Donna afrikkalainen ja Derya Turkista.

Minusta ihaninta oli myös se että vaikka olin noinkin lyhyen ajan siellä, opin tykkäämään Tanskasta ja tanskan kulttuurista. Voisin mielelläni lähteä uudestaan kiini Tanskaan vaihtoon!

Farvel