

MAMEKAM 5–hanke (Matkalla Mestariksi KAMista 5)

Opiskelijoiden liikkuvuushanke

MAMEKAM 5 - Student Mobility in KAM 2010-2012

Opiskelijoiden kansainvälinen työssäoppimisraportti ___ / ___ 201__

o Huom! Täytä lomake sähköisesti!

Oppilaitos / tutkinto: Oulaisten ammattiopisto sosiaali- ja terveystieteiden yksikkö	Opiskelijan nimi: Susanna Heinonen
Kohdemaat: Tanska	Aika: 05.03.2012-13.04.2012
Työnantaja (oppilaitos) matkakohteessa: Social og SundhedsSkolen Herning/ Social & Health Care College Herning	

MATKARAPORTTI:

TO- jakson tavoitteet ja työtehtävät kohteessa (Kuvaile mitä teit jakson aikana)

Minun tavoitteenani on oppia toimintaympäristö ja muutenkin tutustua Tanskan hoitomenetelmiin ja työyhteisöön. Minun tavoitteenani on myös laatia hyvä kuntoutussuunnitelma vanhukselle ja toteuttaa sitä suunnitelman mukaan. Työskentelen palveluhenkisesti ja vastuullisesti. Ohjaan asiakaslähtöisesti kuntouttavalla työotteella kuntoutujaa selviytymään päivittäisistä toiminnoista. Oppisin ottamaan asiakaslähtöisesti huomioon esteettisyyden kuntoutumisen tukemisessa sekä sovellan sitä monipuolisesti ja luovasti toiminnassani. Ohjaan kuntoutujaa voimavara- ja lähtöisesti käyttämään apuvälineitä. Osaan perustella tekemääni työtä teorian pohjalta. Tunnistan ammatillisen kasvuni ja kehitykseni ja otan niistä vastuuta. Arvioin omaa toimintaani sekä muutan toimintaani palautteen perusteella. Olen aktiivinen ja vastuullinen moniammatillisen työryhmän jäsen. Jakson aikana tein hoitotyötä vanhainkodilla. Osasto, missä minä olin, oli 13 paikkainen. Eli aamusta kuuntelin ensimmäisenä aamuraportin. Sen jälkeen lähdimme aamukierrokselle. Vein aamupaloja, avustin aamutoimissa, mittasin verensokeria, pistettiin insuliinia, avustettiin suihkussa. Kokonaisuudessaan aamutoimien jälkeen, rupesimme kattamaan pöytää tulevaa ruokailua varten. Ruoka tuli keittiöltä. Sitten avustin ruokailussa kuntoutujia. Sen jälkeen kaikki kuntoutujat menivät ruokalevölle ja lähdimme jo kotiin. Me teimme kuusi ja puoli tuntista päivää joka päivä ja teimme aamuvuoroja. Päivästä riippuen saimme tehdä erilaisia asioita. Käyttää kuntoutujia ulkona, viedä kuntoutujia laulu tilaisuuksiin, katsoa heidän kanssaan elokuvia, leipoa heidän kanssaan, pelata pelejä ja siivota heidän huoneitaan.

Taustatietoja kohteesta (kuvaus kohdemaasta, yhteistyökumppanista, henkilöstömäärä, tuotteet jne.)

Herning- kaupunki sijaitsee Tanskassa Keski- Jyllannissa. Herningissä asukkaita on noin. 45 890.

Mutta paikka jossa sijaitti vanhainkoti Søglint oli 7,5 km. Meidän asuntolalta. Kuljimme

töissä pyörällä. Tietoa Soglimtistä.

Soglimt koostuu yhteensä 50 hoitopaikasta.

Soglimtissa kuntoutujat voivat syödä omassa huoneistossaan tai yhteisessä ruokasalissa.

Hoitohenkilökunta tarjoaa sosiaalisen vuorovaikutuksen yhteisölliseen elämään.

Soglimtissä vanhainkodin lisäksi on myös toimintaa päivällä, jonne ihmiset tulevat ja käyttävät keskuksen toimintoja joita on tarjolla joka päivä. Näihin toimintoihin voivat myös asiakkaat osallistua, jos he haluavat ja heillä on mahdollisuuksia.

Työpaikka on melko kansainvälinen. Sinne usein otetaan eri maista opiskelijoita vaihtoon. Ja toiselle osastolla tuli vasta Kuubalainen nainen töihin. Heidän lisäksi vanhainkodilla on paljon vapaaehtoistoimintaa.

Yhteenveto

Harjoittelu oli kaiken kaikkiaan hyvin opettava reissu. Olen todella tyytyväinen että lähdin tekemään juuri kuntoutuksen harjoittelun tuonne. Siellä näki oikeasti mitä tarkoittaa kuntouttava työote. Aluksi oli tietenkin vain pelkkää seisoskelua oikeestaan ja seuraamista, koska kieli oli niin vaikea. Kaikki oli niin uutta: uusi kieli, uusi paikka, uudet asiakkaat yms. Mutta kyllä se harjoittelu sitten lähti pikkuhiljaa käyntiin ja rupesi tuntumaan siltä että siellä osaa tehdäkin jotakin eikä ole vain työntekijöiden edessä. Hommat mitä tein lähti hyvin pienistä käyntiin: tukisukan laitto, aamutoimissa avustaminen, wc:ssä käyttäminen. Sitten loppuvaiheessa olin lähes niinkuin muutkin työntekijät. Paitsi minun ohjaajani kanssa, kun olin hänen kanssaan niin en oikeastaan saanut tehdä mitään. Mutta muiden työntekijöiden kanssa kun olin, niin sain tehdä oikeastaan kaikkea. Sain ottaa verensokerin korvasta ja muutakin. Lähihoitajat eli melkeen kuin assestentit eivät saa edes pistää insuliiniä Tanskassa, mikä on aika ihme, koska Suomessa kyllä saa. Ja sitten kun kerroin yhdelle työntekijälle, että sitten kun olen Suomessa niin saan pistää insuliiniä, pistää s.c, i.m ja ottaa verinäytteitä joissain paikoissa, niin hän oli ihan ihmeissään, että hänkään ei saa ottaa verinäytteitä vaikka onkin aika korkealle koulutautunut. Mutta loppujen lopuksi kaikki meni hyvin, reissu oli mukava ja nyt on paljon uusia kokemuksia rikkaampi!

Itsearviointi

Harjoittelu meni mielestäni hyvin. Onnistuin täyttämään kaikki itselleni asettamat tavoitteet. Vaikka työ oli henkisesti hyvin raskasta, koska koko ajan piti keskittyä kieleen ja sitten sekin että ymmärsivätkö he, mitä heille sanoin, koska asia menee kolmen kielen kautta, niin onko sillä enää sama merkitys. Suoritin näytön samalla vanhainkodilla ja sekin meni paremmin kuin olisin aluksi osannut kuvitella. Kielen takia kaikki oli vaikeampaa, mutta kyllä pärjättiin ja hyvin. Olin ehkä viisi päivää minun oman ohjaajani kanssa. Niin olen vähän pettynyt kun hän kirjoitti minusta arvioinnin, eikä hän kirjoittanut edes mitään kuntoutukseen liittyvää. Kertoi vaan arvioinnissaan, minkälainen ihminen minä olen.

Mitä tulevien opiskelijoiden tulisi huomioida matkakohteessa:

Tulisi opetella enemmän ihan perus tanskan kielistä sanastoa. Ja ennen kaikkea ääntämistä. (Esim. oikea, vasen, voit istua, ole hyvä, ylös, alas).

Tulevien opiskelijoiden olisi hyvä heti aluksi kertoa enemmän kuin me, että mitä tarkoitusta on tavoitteilla. Meillä kävi niin, että näytettiin kyllä meidän tavoitteita ohjaajillemme, mutta he eivät koko harjoittelun aikana sanoneet niistä mitään. Joten itse sitten huolehdimme, että tavoitteet tuli täytettyä.

Palauta täytetty lomake oppilaitoksesi kv-vastaavalle sähköpostilla ja Sirpa Korhoselle (sirpa.korhonen@jedu.fi) viimeistään 2 viikkoa to-jakson päättymisestä!