

Elämyksiä ja hyvinvointia luonnosta 10 osp

Paikallisesti tarjottava tutkinnon osa

Matkailualan perustutkinto

hyväksytty 2021

Opiskelija parantaa hyvinvointiaan luonnossa liikkuen. Hän tutustuu luonnontuotteiden käyttöön ruuanvalmistuksessa ja somistuksessa sekä tutustuu jokamiehen oikeuksiin. Hän tunnistaa luonnontuotteiden keruuseen liittyvät hygieniavaatimukset.

Ammattitaitovaatimukset

Opiskelija parantaa hyvinvointiaan luonnossa liikkuen

- laatii itselleen hyvinvointi suunnitelman, toteuttaa ja seuraa sitä
- opiskelija parantaa hyvinvointiaan liikkuen luonnossa eri vuodenaikoina
- hyödyntää luonto - ja elämysliikuntaa oman hyvinvointinsa edistämiseen

Opiskelija tunnistaa ja kerää luonnontuotteita

- tunnistaa ja kerää luonnontuotteita, kuten sienet, marjat ja villiyrtilit oman hyvinvointinsa edistämiseen / ravinnokseen
- suorittaa poimijakortin haluamassaan laajuudessa
- tietää hygieniavaatimukset luonnontuotteiden keruussa
- osaa käyttää luonnonmateriaaleja somistukseen
- huomioi jokamiehen oikeudet luonnonmateriaaleja kerätessään ja luonnossa liikkuessään

Opiskelija osaa liikkua luonnossa eri vuodenaikoina

- tutustuu retkeilytaitojen perusteisiin

- hyödyntää eri luontoliikuntamuotoja

Arviointikriteerit

Opiskelija	
Tyydyttävä 1	<ul style="list-style-type: none"> • toteuttaa työn ohjeiden mukaisesti • toimii yhteistyökykyisesti • tarvitsee joissakin tilanteissa lisäohjeita • hyödyntää työssä tarvittavaa perustietoa • muuttaa toimintaansa saamansa palautteen mukaisesti
Tyydyttävä 2	<ul style="list-style-type: none"> • toteuttaa työn oma-aloitteisesti ja ohjeiden mukaisesti • toimii yhteistyökykyisesti ja vuorovaikutteisesti • tarvitsee vain harvoissa tilanteissa lisäohjeita • hyödyntää työssä tarvittavaa tietoa tarkoituksenmukaisesti • muuttaa toimintaansa saamansa palautteen ja omien havaintojensa mukaisesti
Hyvä 3	<ul style="list-style-type: none"> • toteuttaa työkokonaisuuden itsenäisesti • toimii yhteistyökykyisesti ja aloitteellisesti vuorovaikutustilanteissa • selviytyy tavanomaisista ongelmanratkaisutilanteista • hyödyntää työssä tarvittavaa tietoa monipuolisesti • arvioi suoriutumistaan realistisesti
Hyvä 4	<ul style="list-style-type: none"> • suunnittelee ja toteuttaa työkokonaisuuden itsenäisesti • toimii yhteistyökykyisesti ja rakentavasti vuorovaikutustilanteissa selviytyy ongelmanratkaisutilanteista hyödyntäen monipuolisia ratkaisutapoja • soveltaa työssä tarvittavaa tietoa monipuolisesti ja perustellusti

	<ul style="list-style-type: none"> • arvioi suoriutumistaan realistisesti sekä tunnistaa vahvuuksiaan ja kehittämisen kohteitaan
Kiitettävä 5	<ul style="list-style-type: none"> • suunnittelee ja toteuttaa työkokonaisuuden itsenäisesti ottaen huomioon muut toimijat • toimii yhteistyökykyisesti ja rakentavasti haastavissakin vuorovaikutustilanteissa • soveltaa työssä tarvittavaa tietoa ongelmanratkaisutilanteissa monipuolisesti ja kriittisesti esittää työhön ja toimintaympäristöön liittyviä perusteltuja kehittämissuhteita • arvioi suoriutumistaan realistisesti ja esittää perusteltuja ratkaisuja osaamisensa kehittämiseen • ymmärtää oman työnsä merkityksen osana laajempaa kokonaisuutta

Ammattitaidon ja osaamisen osoittamistavat

Opiskelija osoittaa osaamisensa näytössä järjestämällä työryhmän jäsenenä hyvinvointia edistävän tapahtuman luonnossa.